

Semaine 3 du mois	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Dîner :	Œuf, Chou-fleur/ Tomate PDT / SEMOULE	Bœuf Potiron PDT	Jambon Céleri-rave/ Champignons PDT / RIZ	Poulet Petits pois PDT	Poisson Mix Légumes PDT /PATES
Matière grasse :	Beurre	Huile de maïs	Huile de colza	Huile d'olive	Huile de tournesol
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Fruits Tartine fromage	Fruits Tartine lait	Fruits Tartine fromage	Fruits Tartine lait	Fruits Yaourt

LA LISTE DES ALLERGENES QUI PEUVENT SE RETROUVER DANS NOS MENUS :

* PRESENT DANS LE MENU DE LA SEMAINE

* LES CEREALES/BLE, SEIGLE, AVOINE, EPEAUTRE	FRUITSA COQUE/AMANDES, NOISETTES...
CRUSTACES	* CELERI-RAVE
* OEUFS	A BASE DE CELERI
* POISSONS	GRAINES DE SESAME
ARACHIDES	MOUTARDE
SOJA	* LAIT

