

Semaine 4 du mois	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Dîner :	Poisson Courgette PDT / SEMOULE	Bœuf Poireau PDT	Poulet Brocoli/ Tomate PDT/RIZ	Poisson Chicon/ Carotte PDT	Jambon Potiron PDT / PATES
Matière grasse :	Beurre	Huile de maïs	Huile de colza	Huile d'olive	Huile de tournesol
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Fruits Tartine lait	Fruits Tartine fromage	Fruits Tartine lait	Fruits Yaourt	Fruits Tartine fromage

LA LISTE DES ALLERGENES QUI PEUVENT SE RETROUVER DANS NOS MENUS :

* PRESENT DANS LE MENU DE LA SEMAINE

* LES CEREALES/BLE, SEIGLE, AVOINE, EPEAUTRE	FRUITS A COQUE/AMANDES, NOISETTES...
CRUSTACES	CELERI-RAVE
OEUFS	A BASE DE CELERI
* POISSONS	GRAINES DE SESAME
ARACHIDES	MOUTARDE
SOJA	* LAIT

