

SEMAINE 2 DU MOIS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
PROTEINES	Oeufs	Rôti de porc	Poisson maigre	Poulet	Haché Boeuf
LEGUMES	Courgette	Poireau	Epinard	Champignon - Haricot	Tomate Carotte
FECULENT (4 à 6 Mois)	PDT	PDT	PDT	PDT	PDT
FECULENT (+ 6 mois)	Riz	PDT	Semoule	PDT	Spaghettis
MATIERE GRASSE	Beurre	Huile d'Olive	Beurre	Huile Colza	Huile d'Olive
BOISSONS	EAU	EAU	EAU	EAU	EAU
	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
FRUITS	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
FECULENTS	Pain Gris	Pain Gris	Pain Gris	Pain Gris	Pain Gris
LAITAGE	Lait entier à boire	Fromage blanc entier à tartiner	Lait entier à boire	Fromage blanc entier à tartiner	Yaourt nature entier
BOISSONS	EAU	EAU	EAU	EAU	EAU

LISTE DES ALLERGENES QUI PEUVENT SE RETROUVER DANS LE MENU CETTE SEMAINE : CEREALES – BLE – SEIGNE – AVOINE – EPEAUTRE – CRUSTACES – ŒUFS- POISSON – ARACHIDES – SOJA – FRUITS A COQUE- AMANDES – NOISETTES-CELERI-RAVE – GRAINE DE SESAME – MOUTARDE – LAIT – A BASE DE CELERI