

<b>SEMAINE 3 DU MOIS</b>	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
<b>PROTEINES</b>	Poisson gras	Bœuf	Œuf	Poulet	Poisson maigre
<b>LEGUMES</b>	Chou-fleur / Tomate	Betterave rouge	Céleri-rave / champignon	Petits pois	Mix légumes
<b>FECULENT (4 à 6 Mois)</b>	PDT	PDT	PDT	PDT	PDT
<b>FECULENT (+ 6 mois)</b>	SEMOULE	PDT	Riz	PDT	Pâtes
<b>MATIERE GRASSE</b>	Beurre	Huile d'Olive	Huile de Colza	Huile d'Olive	Beurre
<b>BOISSONS</b>	EAU	EAU	EAU	EAU	EAU
	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
<b>FRUITS</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<b>FECULENTS</b>	Pain Gris	Pain Gris	Pain Gris	Pain Gris	Pain Gris
<b>LAITAGE</b>	Lait entier à boire	Fromage blanc entier à tartiner	Lait entier à boire	Fromage blanc entier à tartiner	Yaourt nature entier
<b>BOISSONS</b>	EAU	EAU	EAU	EAU	EAU

**LISTE DES ALLERGENES QUI PEUVENT SE RETROUVER DANS LE MENU CETTE SEMAINE :** CEREALES – BLE – SEIGNE – AVOINE – EPEAUTRE – CRUSTACES – ŒUFS- POISSON – ARACHIDES – SOJA – FRUITS A COQUE- AMANDES – NOISETTES- CELERI-RAVE – GRAINE DE SESAME – MOUTARDE – LAIT – A BASE DE CELERI